

Stoma Complications: Complicaciones del Estoma

Spanish

¿Qué es un prolapso de estoma?

Un prolapso ocurre cuando parte del intestino se sale por el estoma (el estoma es un orificio en el abdomen por donde salen las heces).

¿Qué es una hernia periestomal (alrededor del estoma)?

Una hernia periestomal (área de piel alrededor del estoma) es un bulto alrededor del estoma causado por una debilidad o una hendidura en la pared muscular del estómago. Esto ocasiona una protrusión de parte del intestino.

¿Cómo sé si tengo un prolapso de estoma o una hernia periestomal?

Hernia Periestomal:

- Bulto bien notorio al toser, estornudar o al hacer fuerza.
- Problema para pegar la bolsa de la colostomía.

Prolapso de Estoma:

- Protrusión del intestino (sale afuera) 2 a 3 cm hasta más de 10 cm.

Complicaciones Serias:

- Estrangulación (cuando el intestino pierde su suministro de sangre).
- Obstrucción intestinal (bloqueo). El intestino está retorcido o atrapado.

¿Qué causa un prolapso de estoma?

- Durante la operación se hizo un orificio demasiado grande en la pared del estómago.
- Aumento de la presión por embarazo, toser o estornudar.
- Levantar cosas pesadas.
- Músculos abdominales débiles.
- Obesidad (sobrepeso).

¿Qué causa una hernia periestomal?

- Levantar cosas pesadas.
- Obesidad.
- Infección del estoma.

¿Cómo se arregla una hernia periestomal o un prolapso?

Manejo del estoma:

La enfermera especializada en el cuidado del estoma le dirá qué cosas tener en cuenta. Ella también le ayudará a disminuir la hinchazón. Existen bolsas especiales y dispositivos de soporte, tal como cinturones de soporte abdominal y fajas.

Cirugía:

Una cirugía puede ser necesaria si el prolapso de estoma se repite, es serio o complicado. La cirugía incluirá sacar la parte prolapsada, o sea la parte de intestino que está afuera.

La hernia periestomal solo se repara si los síntomas son realmente serios. Se repara por medio de una cirugía. El tejido de la pared del estómago se repara para que vuelva a calzar bien alrededor del estoma y que no quede flojo. Se puede usar una malla ó el estoma puede colocarse en otro lado de la pared abdominal.

¿Cómo puedo aprender más?

Usted también puede encontrar información en la Asociación Americana de Cirujanos de Colon y Recto (American Society of Colon & Rectal Surgeons, ASCRS, por su sigla en inglés) en <http://www.fascrs.org/patients/conditions/>

¿Tiene preguntas o comentarios para su doctor?
